

... i A L'INSTI?

Anar-hi amb bici pot semblar difícil perquè sovint no saps on deixar-la, i pel risc que te la robin o te la facin malbé. No és impossible, ni tan difícil. Es tracta de buscar un lloc on poder deixar-la, un lloc on estigui segura i, si pot ser, vigilada. Això sí, sempre lligada amb una tanca. Per exemple al pati o en algun espai que no es faci servir a l'insti: un quartet petit, l'antiga consergeria, l'espai mort sota l'escala... Pots parlar amb el delegat o la delegada de classe i també fer una petició a l'institut a través de l'associació d'estudiants.

• On la deixo a casa?

Parla amb els teus pares, amb els veïns de l'escala, a veure si hi ha un quartet sota l'escala que et deixen utilitzar, i així t'evites de tragar la bici amunt i avall, especialment si vius en un pis sense ascensor. Una altra opció és buscar un garatge privat o un de municipal on poder deixar-la cada dia.



• No cal tenir-la superequipada

Comptakilòmetres, bidons, velocímetre, manxa,... tens el perill que te'ls robin. I de què serveix "fardar" d'ells si ja te'ls han pres? Porta només el que necessitis: una bona tanca per lligar la bici, llums per circular de nit, i si tens un portaequipatges, veuràs que també és molt útil. Et porta els llibres i també els de la teva xicoteta o del teu xicot.



• Convèncer pares i amics - i amigues, és clar :-)

És important que vegin que anar amb bicicleta és pràctic perquè fas un exercici saludable gairebé sense adonar-te'n i pots arribar més ràpid que si vas a peu i fins i tot que en autobús. Està demostrat que no és tampoc tan perillós com diu alguna gent, que sovint ni tan sols no va amb bici. Només cal ser prudent i seguir les normes de circulació. En les altres fitxes ja trobes un munt de consells pràctics per circular bé i a gust. Prova-ho amb el teu grup d'amics i amigues, o amb el xicot o la xicoteta, i segur que, a més de veure els avantatges que té, també us divertireu.

EN BICI PER LA CIUTAT

... i A L'INSTI?



• No cal suar

No ets l'Indurain ni estàs fent "la Vuelta"; per tant, no cal que corris com si et perseguís algú. Si circules tranquil·lament i amb seguretat, arribaràs puntual, sense haver-te cansat i els teus companys i companyes agrairan no sentir pudor a "tigre" quan sou a classe.

• Les bicis tornen a estar de moda

És cert, cada vegada n'hi ha més i es posen de moda novament, perquè les bicis són tan pràctiques i còmodes. T'ajuden a posar-te en forma i, ara que n'hi ha de molts tipus, amb elles pots anar a tot arreu, fins i tot amb l'última roba que t'has comprat per poder-

la lluir bé per la ciutat. Veuràs que amb bici no ets un "bicho raro" ni l'única persona de l'escala que la fa servir. Això s'ha acabat. La bici és un vici. I a més, és contagiosa.

• En conclusió:

Planteja't d'anar amb bici a l'institut, però també per fer altres coses: anar a veure un amic o una amiga, al cine, de marxa o a la disco. La bici t'ajudarà a estalviar diners i a divertir-te.



amics
de la bici

AGUPACIÓ D'USUARIS I USUÀRIES

Fitxes "En Bici per la Ciutat" Núm. 7 - Octubre 2002

© Amics de la Bici

Més informació:

www.amicsdelabici.org · Tel. 93 339 40 60