



# Editorial

## Una llei que sols vol multar-nos per sistema

En referència a l'aprovació dijous 27 de maig de 1999 al Congrés de Diputats a Madrid de la Llei d'adaptació de les normes de circulació a la pràctica del ciclisme: Fa molts anys que a les normatives de la Direcció General de Trafico es considera com a falta molt greu i amb una sanció de 50.000 pessetes l'avançament incorrecte de les bicicletes a les carreteres sense respectar el 1,5 m. de distància lateral. Gràcies a la passivitat dels agents reguladors del trànsit, la majoria dels conductors han oblidat aquesta normativa, i els ciclistes dia a dia ens jugem la vida a la carretera.

Després de molts esforços i reivindicacions per part dels grups d'usuaris s'ha aconseguit que el Congrés prepari una nova llei per a regular l'ús de la bicicleta. Quina sorpresa hem tingut en veure que les propostes lliurades des d'aquests grups i des de les entitats europees, basades en una protecció del vehicle més feble, han estat interpretades pels nostres diputats com si fossin un delictes, i ara es proposen imposar unes normatives que culpen les conductes habituals dels ciclistes.

**Circular per una autovia estarà prohibit**, mentre que l'Estat està reconvertint la majoria de les carreteres en autovies, sense procurar cap alternativa per als ciclistes. Les poques alternatives que ens queden als ciclistes per sortir de les ciutats són carreteres en mal estat, sense voravia i amb molt de trànsit. El govern ens porta a l'escorxador! És molt més segur circular per la voravia d'una autovia que per aquestes carreteres. Si es vol realment garantir la seguretat dels ciclistes, el govern s'ha de plantejar la construcció de bicicarrils y la protecció del més feble, no la seva desaparició de la carretera.

**Per circular amb bicicleta per la nit**, els dies de mal temps i per passar pels túnels s'haurà de dur una roba especial, haurem de portar una roba fosforescent. Les



bicicletes ja tenen enllumenat, per què es permet pintar els cotxes de colors foscos, per què no els obliguen a pintar-los de color fluorescent, per la seva seguretat? Aquesta és una altra de les mesures de difícil realització, perquè si circulem per una carretera i de sobte trobem un túnel no és normal haver de canviar-nos de roba per travessar-lo. D'igual manera que un cotxe utilitza les llums, nosaltres també hauríem de poder fer el mateix.

També han decidit la **pèrdua de prioritat de pas** de les bicicletes a les cruïlles. ¿Com es pot legislar amb la voluntat d'afavorir al més fort, en un país on l'automobilista no té respecte pels ciclistes i on ja no es respecta la prioritat del ciclista per sistema? A partir d'ara els ciclistes només tindrem obligacions, sense gaudir de cap dret, i això no és constitucional.



**El casc**, un element que s'ha demostrat que no salva vides en els accidents entre ciclistes i automòbils, es vol convertir en element obligatori per circular per carretera. Per què hem de portar casc si enlloc d'Europa és obligatori? Sols som europeus per comprar el casc en Euros?

En resum, els agents que durant tant de temps han ignorat els drets dels ciclistes a la carretera, ara es convertiran en els sancionadors de les nostres conductes habituals, les quals el congrés ha convertit en delictes.

Aviat serà ilegal circular en bicicleta. Si vols recuperar els teus drets, **mobilitza't**.

Albert

## Viatgers i Viatgeres!

Soy Juan Ramón, cicloturista de 34 años de Albacete. Estoy buscando compañero/a para recorrer los Alpes franceses del 1 al 21 de agosto. El recorrido total será de unos 3.000 km, por lo que se requiere un buen estado de forma.

Juan Ramón Monteagudo  
Cristóbal Pérez Pastor, 96, 1º centro  
02004 ALBACETE  
E-mail: psd@ctv.es



Soy Salvador, y busco compañeros/as para hacer la ruta Sevilla-Santiago, del 1 al 15 de septiembre. Tel: 977 66 10 27 / 977 66 13 12  
E-mail: ea3ax@abonados.cplus.es

Busco gent per a fer la transpirenaica des de Llança cap a Irún o una part d'ella. Les dates de sortida són del 15 de juliol endavant.  
Francesc Xavier Salamanca i Rius.  
Tel: 93 789 27 40  
E-mail: xavisr@ctv.es

Apunta-t'hi!!!!



## BICI-CONSELL: EL SEXE DE LES BICIS

És molt menys complicat que el sexe dels àngels. Si ets una dona necessites un seient per a dona, i si ets home un altre de diferent. El de dona és més curt, ample i tou, mentre que el d'home és molt més llarg...

## VOLS COL·LABORAR EN EL FULL DE LA BICI?

Envia'ns un article: del lloc on vius, de com està el tema bici, d'un viatge que has fet, de què et preocupa... I també necessitem imatges: fotos, dibuixos, acudits, etc.

La data límit de recepció d'originals per al proper número (TARDOR 99) és el 31 d'agost de 1999. Els pots deixar, si pot ser en un disquet, al local un dimarts al vespre, lliurar-los a algú de nosaltres o, molt millor, enviar-los per correu electrònic a en Dani: deritja@pangea.org.

**Atenció! Amics de la Bici ha canviat el número de telèfon** ☎

Amigues i amics:  
**Amics de la Bici ha canviat de número de telèfon.**  
**Hem instal·lat un aparell, amb fax i contestador, al nostre local de Demòstenes, 19.**  
**El seu número és:**

**93 339 40 60**

## BICI-AVENTURES AL DELTA DE L'EBRE

El Delta del Ebro, por su especial orografía, ha sido siempre una excursión clásica en Amics de la Bici, en la que suelen participar muchos ciclistas por el encanto de esta zona y por la facilidad de pedalear por ella.

La salida de fin de semana decidimos programarla Lidia y yo, por motivos de calendario, para la primavera, lo que resultó un



acierto, pues es ésta la época de la siembra del arroz y de la reproducción de las aves que habitan el parque natural. Aunque ya contábamos que habría muchos interesados, se desbordaron todas nuestras previsiones, y nos vimos obligadas a limitar a el número las plazas a treinta por problemas de movilidad y alojamiento.

Bajamos del tren al principio del delta, en el hermoso puerto pesquero de Ampolla de Mar, y nos dirigimos hacia Deltebre. El día soleado y la suave brisa, siempre presente en el Delta, nos permitía disfrutar del paseo y de las aves que nos íbamos encontrando a nuestro paso. También era interesante observar la labor de los agricultores sembrando el arroz manualmente en los recién encharcados campos y escuchar sus explicaciones sobre el laborioso cultivo de este cereal.

Cruzamos el río en Deltebre usando el transbordador, que cada cuarto de hora lo atraviesa de orilla a orilla llevando vehículos y pasajeros, y seguimos el río en dirección a la desembocadura, con el Ebro a nuestra derecha. Después de una parada para el sagrado picnic y la siesta, llegamos hasta la Isla de Buda, a la que no pudimos acceder por ser ésta zona de nidación de aves.

A media tarde todavía el sol calentaba con fuerza y algunos teníamos ilusión de darnos el primer baño de mar de la temporada, por lo que bordeando la Isla de Buda hasta la playa de

Migjorn que compartimos con las gaviotas y charranes. Era ya el final de la tarde y reemprendimos viaje hacia nuestro alojamiento en Poble Nou del Delta, pasando ya casi de noche por el carril bici que rodea la laguna de La tancada, y desde el que se adivinaban las elegantes siluetas de las garzas y los flamencos en el agua.

Poble Nou es una pequeña y blanca población, enclavada a orillas de la laguna de mayor tamaño del Delta, L'Encanyissada y fue en el albergue de juventud del pueblo, que tiene el mismo nombre que la laguna, donde nos hospedamos. Recomendamos la elección de este alojamiento por estar situado en una de las zonas más bellas del delta y porque la amabilidad del personal anima a sentirse como en casa. Además, Poble Nou es un pueblo tranquilo pero que cuenta con buenos restaurantes donde se puede degustar la especial cocina del Delta.

Llegamos al albergue exhaustos y quemados del sol, pues casi sin apercibirnos habíamos realizado más de sesenta



Kilómetros y estado bajo el sol diez horas. El día siguiente decidimos tomarlo con más calma. Recorrimos el pueblo, comprándonos sombreros en el mercadillo dominical, y nos paramos en los observatorios de aves que rodean L'Encanyissada y en la Casa de Fusta, centro de información sobre el parque natural y sobre el delta en general.

Teníamos permisos de Renfe desde l'Aldea a Barcelona en dos trenes que pasaban a media tarde y después de cruzar el puente de la carretera nacional en Amposta el grupo que tomábamos el segundo tren y que disponíamos de más tiempo, seguimos el GR hasta l'Aldea, descubriendo otra zona del delta, mucho más poblada y llena de huertas, y nos fuimos despidiendo de este especial rincón de nuestro país, ¡hasta el año que viene, por supuesto!

MARGA IGLESIAS

## LA BICICLETA TAMBE ÉS UN VEHICLE

Cada vegada som més les persones que agafem la bici i ho fem per motius molt diversos: fer un passeig per la Vila Olímpica un diumenge al matí, anar a treballar, a



comprar, a fer una ruta per carretera, per la muntanya o per preparar una competició. Tot això demostra que la bici és un vehicle més dins i fora de la ciutat. Ja no es tracta només d'un juguet que regalem als nostres fills el dia de Reis o d'un estri exclusiu per a fer esport. No, la bici és un vehicle més i voldriem que se li donés l'estatus de vehicle que es mereix. Això vol dir, que es respecti l'usuari o usuària de la bici en tots els àmbits de la nostra societat, que quan anem per la ciutat o la carretera no estiguem en constant perill de tenir accidents molt greus perquè algun altre vehicle ens avança sense guardar una distància prudent de seguretat. Tenim dret a ser a ser un vehicle més, però també cal ser respectuosos amb els altres. Cal que a les escoles s'ensenyi encara més educació vial i que això inclogui també fer circuits amb bicicleta.

Només així aconseguirem que tothom es respecti més, que no hi hagi gent imprudent tant si condueix un vehicle motoritzat, una bici o va a peu.

Marta



### Ciclistes tallen la Gran Via en protesta per la mort de dos companys

Barcelona. — Una dotzena de ciclistes van tallar ahir a la tarda durant un quart d'hora quatre carrils de la Gran Via, a prop de la plaça d'Espanya. L'acte, convocat per la Coordinadora en Defensa de la Bicicleta, va tenir com a objectiu protestar per la mort de dos aficionats a aquest esport. Un d'ells, Angel Boix Roger, de 68 anys, va morir ahir al matí a l'autovia de

Castelldefels al ser envestit per un tot terreny. El segon ciclista, Enric Blanes, de 69 anys, va ser atropellat dijous a Sant Gregori (Gironès), i ahir va ser detingut com a presumpte autor de l'atropellament un veí de Terrassa, que més tard va ser posat en llibertat. Els manifestants van demanar als automobilistes "més respecte a la bici". Alguns els van replicar a crits: "Sou vosaltres els que heu d'anar més amb compte". - M.N.



# AMICS DE LA BICI - ACTIVITATS ESTIU '99

## JULIOL

### Dissabte 10 i diumenge 11

Vols venir a ballar al festival Solc del Lluçanès? Música tradicional a Santa Eulària de Puig-Oriol.

**Nivell mig.** Josep i Eugènia:

☎ 93 654 52 31

Comarca: Osona

### Diumenge 18

Matinal al Parc de Can Mercader de Cornellà.

**Nivell baix.** Carles: ☎ 93 339 40 60

### Diumenge 25

Sortida a la plana del Penedès per veure els molins paperers del riu de Bitlles.

Recorregut de 40 Km per Sant Sadurní d'Anoia, Torrelavit, St. Pere de Riudebitlles, St. Martí Sarroca, Castellví, l'Arboç. Anada i tornada en tren.

**Nivell: baix.** Albert: ☎ 93 893 36 06

*Més informació sobre...*

### **El Festival Solc'99**

(10 i 11 de juliol)

Participarem aquest cap de setmana en una de les activitats d'aquest festival dedicat al món de la pagesia i de la música tradicional. Per això, agafarem el tren fins a Sant Quirze de Besora, pedalarem una vintena de quilòmetres i... a la nit, ball i gresca!

## AGOST

### Torna la **BOSSA DELS PENJATS I PENJADES!**

Si t'has quedat a ciutat i no saps què fer, truca'ns! Sempre podrem quedar per prendre una orxata, anar a la platja, al cine, a les Festes Majors...

Adela: 93 422 23 60

Joan: 93 201 40 93

Vicente: 93 345 35 72

*Més informació sobre...*

### **El Bici-Riu del Llobregat**

(4 i 5 de setembre)

Aquest any descendrem el tram més espectacular del riu, des de les fonts, a Castellar de n'Hug, fins... (on arribem). Dormirem al monestir de Falgars, al Casal de Vilada o a la Colònia Can Vidal. Llocs d'interès són també la Tossa d'Alp, l'embassament de La Baells, l'ermita de Sant Quirze de Pedret, la traça del tren del Berguedà, les colònies tèxtils...

Paisatge, romànic i història.

El 90% del recorregut és de baixada, per pistes, i el 10% és pujada per asfalt.

Truqueu per quedar a quina estació del tren pujareu.

☎ 93 656 28 35 (a partir de les 17h)



## SETEMBRE

### Dissabte 4 i diumenge 5

Nova edició del Bici-Riu del Llobregat, començant des de les seves fonts.

Anada en tren. Tornada en tren o en autocar.

Excursió conjunta amb La Farinera, Ateneu del Clot.

**Nivell: mig/alt.** Lluís: ☎ 93 656 28 35

(a partir de les 17h)

### Dissabte 11 i diumenge 12

Fira medieval a Castelló d'Empúries.

Pots venir amb disfressa!

**Nivell: baix.**

Informació al local: ☎ 93 339 40 60

### Dissabte 18

Sortida pel Vallès Occidental, per veure els boscos que el 4t Cinturó arrasarà!

Ens acompanya la gent de la UES, per pistes amb certes pujades...

Estació RENFE Sabadell Sud, a les 8:00h del matí.

**Nivell: mig/alt.** Marga: ☎ 93 443 42 76

i Albert: ☎ 93 893 36 06

### Diumenge 26

Celebra la Mercè amb bici!

Plaça de Catalunya, 10 del matí.

## DIAPOS I VIDEOS

### **Divendres 23 de juliol**

Els Muntanyans de Torredembarra, Parc Natural en perill.

Per Vicente i Toni.

### **Divendres 3 de setembre**

Irlanda en bici. Per Dani

### **Divendres 17 de setembre**

La Sierra de Guara (Osca): Natura pura i dura. Per Toni

### **Divendres 24 de setembre**

La Ruta del Canal d'Urgell, per cinc comarques de la Terra Ferma.

Per Quim Gili.

A totes les sessions, ens trobem a les 21:00 al nostre local. Porteu teca per compartir.

Tenim begudes!

AMICS DE LA BICI - Agrupació d'Usuaris i Usuàries de la bicicleta:

Telèfon / fax permanent: **93 339 40 60**

Adreça electrònica: **amicsbici@pangea.org**

Pàgina web a Internet:

**<http://www.pangea.org/org/amicsbici>**

Si vols rebre la informació d'Amics de la Bici per e-mail, envia'ns un missatge.

Escolta EL GRÈVOL, el nostre programa a **Ràdio Contrabanda**, al 91,3 FM, tots els dijous de 20:00 a 21:00 h. Pots participar-hi trucant al telèfon 93 317 73 66

Ens reunim tots els dimarts a les vuit del vespre al nostre local del carrer de Demòstenes núm.19, de Barcelona.

**Notes:** A les sortides matinals convé que et portis l'esmorzar. A les altres sortides et recomanem que duguis els àpats des de casa. Les excursions són gratuïtes per a tots i totes. Només cal que et presentis al lloc corresponent a l'hora indicada, però truca abans per confirmar. Qualsevol bici és bona per a les sortides matinals. Per contra, les altres s'han de fer amb una bici amb canvi. Els nivells de dificultat (baix, mitjà, alt) i els costos calculats són indicatius. **T'esperem!**