

CONTACTA AMB NOSALTRES!

- Desitjo rebre trimestralment - gratis, i durant un any - el Full de la Bici.
- Desitjo rebre més informació d' Amics de la Bici.
- Desitjo rebre una llista de publicacions i material en venda.
- Desitjo fer-me soci/sòcia d'Amics de la Bici, per la qual cosa abonaré una quota anual de 3.000 Pta i tindrè dret a una assegurança de Responsabilitat Civil, a l'assessorament mecànic i jurídic gratuït, a descomptes en botigues de bicis, etc., i a prendre part plenament en les decisions del col·lectiu.

nom

cognoms

adreça

codi postal municipi

telèfon ocupació


DNI* data de naixement*

T'agraïrem que, si pots, ens enviïs els segells corresponents a la teva petició. Gràcies!
 *necessari, en cas de fer-te soci/sòcia, per a tenir l'assegurança de RC. Si no, només optatiu.

A **Amics de la Bici** lluitem des de l'any 1981 per fer de la bicicleta un mitjà de transport respectat i promogut. Des de la nostra vinculació amb el moviment ecologista i pacifista català de base, treballem per una ciutat sense contaminació, per uns carrers recuperats per als veïns i veïnes, on sigui possible el joc dels infants i la convivència entre les persones.

Això s'aconseguirà amb la restricció de l'ús del cotxe, amb la millora del transport públic, i amb la promoció de l'anar a peu i en bicicleta. La manera d'arribar-hi: la pacificació del trànsit.

Amics de la Bici defensa els drets de les persones que utilitzen la bicicleta com a mitjà de transport. Ho fem mitjançant l'elaboració de projectes, la pressió directa a les Administracions, la col·laboració amb entitats, l'organització d'actes divulgatius, lúdics o reivindicatius, i les accions directes no violentes.

Tu pots ajudar-nos. Utilitza la bici per anar a l'escola, al treball, al mercat, al teatre... i fes-te soci o sòcia d'Amics de la Bici. 



Amics de la bici
 Agrupació d'Usuaris i Usuàries
 C/ Demòstenes, 19 (prop Pl. Sants)
 08028 Barcelona
 Geamikoj de la Biciklo

Entitat membre de:



Edita: Associació per a la Promoció de la Bicicleta - Aprob
 C.I.F: G-58.457.573 - Assoc. núm. 8986, Sec. 1ª
 C/ Demòstenes, 19 - 08028 Barcelona - Tel/fax: 93-3394060

Imprimeix: Eco-Reciclat, S.L.
 C/ Maria Victòria, 20, local 1
 08014 Barcelona



Número 25

TARDOR 2000



EN AQUEST NÚMERO:

Pàg.2: **Editorial** - Pàg.3: **Petites Notícies:** LA CRITICAL MASS S'ORGANITZA A L'ESTAT / 50 KM DE CARRILS BICI / NOU DOMINI I E-MAIL D'AMICS DE LA BICI / FRASE DEL MES - Pàg.4: **Festival SOLC del Lluçanès** - Pàg.5: Ja tenim els guanyadors del **1r Concurs de fotografia Memorial Vicenç Bagán** - Pàgs.6 i 7: **ACTIVITATS TARDOR 2000** - Pàgs.8 i 9: **La bici, un mitjà regional!** - Pàg.10: **Les receptes de la Chus / Operació Ring-Ring** - Pàg. 11: **Robatori de bicis / Serveis** - Pàg.12: **Contacta amb nosaltres!**

EL FULL DE LA BICI és una
 publicació trimestral de

amics de la bici

Editorial

L'altre dia havíem de trucar a la president d'un centre excursionista de Sant Boi. Però els seus companys ens van dir que no podríem parlar-hi, havia mort al matí en un accident de trànsit juntament amb una altra persona. Aquesta coincidència ens va fer molt efecte, volíem que participés en una ruta en bici pels barris de la ciutat, precisament el Dia sense Cotxes. No la coneixíem de res, però crec que la trobarem a faltar en la nostra vida diària. Ja no podrà acompanyar-nos, com tants d'altres, que ens han deixat en accident.

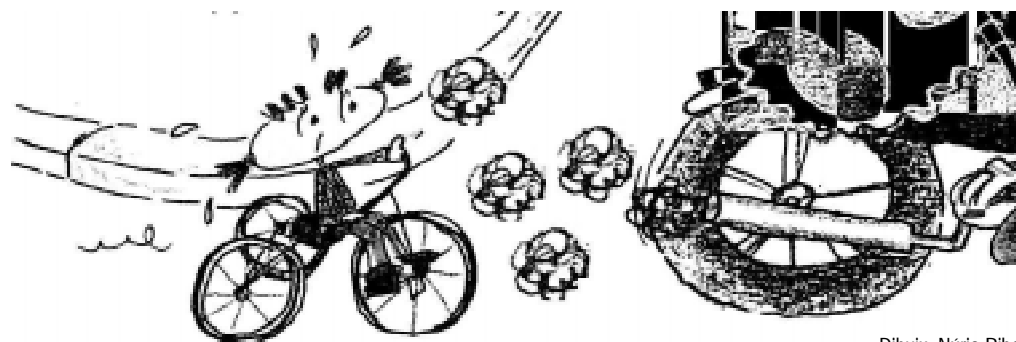
Certament que ens trobem una mica orfes. Sigui en bicicleta, moto o cotxe, a peu, tots hem patit més o menys per les ferides d'amics i companys. Certament que després de tantes notícies sobre els accidents ens malacostumem i les orelles no senten o ja no volen sentir; ens ensordim com aquests joves que passen amb les seves motos trucades.

Certament que estem una mica indefensos amb la bicicleta davant dels

vehicles a motor. I tanmateix, ens queda l'esperança del demà, de continuar lluitant per les coses que valen la pena. Alguns han dit, com Nietzsche, que Déu havia mort, que l'havíem matat els homes. Aquell que consideràvem el «motor del món» ja no hi era. I tanmateix, l'hem canviat per un ídol, el motor de metall. Fill del «progrés», aquesta màquina ens esclavitzava i fa de nosaltres el que vol. I tanmateix, no podem deixar-nos arrossegar per això, si cal demanarem ajuda a Sant Cristòfol, anirem on calgui.

Perquè sabem que no estem sols, més gent també fa servir la bicicleta, perquè viure també és anar en bicicleta, coneixem prou bé que si deixes de pedalar, més tard o d'hora caus. I tots volem arribar a la meta, no sabem on serà ni quan la trobarem, però allà hi serem per trobar-nos aquells companys que ja ens han avançat. Ho farem per ells, per nosaltres mateixos i pels nostres fills.

SCS



Dibuix: Núria Riba

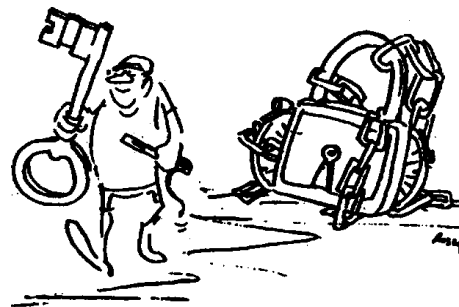
COM PODEM EVITAR QUE ENS ROBIN LA BICI?

El gran problema a la ciutat és que no ens robin la bici. Si disposem d'un espai a casa i al lloc de treball, no hi ha problema. Si no és així, podem llogar un espai a un garatge a prop de casa. Sempre ens cobraran menys que si hi guardem un cotxe o fins i tot una moto. I si no accepten bicicletes (cosa que, malauradament, passa sovint), i vius a Barcelona, pots anar a un parking municipal de SMASSA (n'hi ha 14 a BCN) o a un de SABA. Són aparcaments públics, subterranis, que accepten bicis a pupilatge per 2000 Pta. al mes i també tenen places a rotació a 200 Pta. per dia o fracció. A la ciutat cada vegada n'hi ha més, encara que no són suficients.

Si no volem buscar un aparcament pagant, necessitem una bici poc atractiva, de segona mà, que ens permeti circular bé per ciutat i que, evidentment, no sigui cara. Cal portar sempre dues pitons, o una pitó i una tanca en «U», per lligar-la bé a qualsevol fanal, arbre o aparcament bici. Lliga bé les dues rodes i el quadre, sense oblidar-te del selló. La bici ha d'estar equipada amb llums per poder circular quan és fosc. A les botigues de bicicletes on fan descompte als socis i sòcies d'Amics de la Bici és fàcil trobar aquest tipus de bici, de segona mà, per unes 15 ó 20000 Ptes.

I si et roben la bici, pensa que sempre és més barat comprar-ne una altra que pagar una reparació del cotxe. A més, si has pogut usar-la 5 mesos ja l'havies amortitzat amb els 225 viatges en transport públic estalviats! 🚲

Marta i Dani



PERMANÈNCIES AL NOSTRE LOKAL

A partir d'aquest setembre, el local d'Amics de la Bici (que, com saps, és al Carrer de Demòstenes, núm.19) està obert **tots els dijous de 19:30 a 21:30 hores**. Si vols informació, comunicar-nos alguna cosa, comprar algun dels nostres productes, o simplement trobar-te amb algú que comparteix els teus problemes i il·lusions, ja no cal que esperis a la reunió dels dimarts: trobaràs en Carles al local els dijous per la tarda. 🚲

EL FULL DE LA BICI, ELECTRÒNIC

Vols baixar-te el Full de la Bici en versió electrònica? Trobaràs la revista en format PDF d'Adobe Acrobat, puntualment quan surti en paper (o potser fins i tot un xic abans) a la nostra web:

<http://www.amicsdelabici.org>

Et donem permís per a redistribuir-la a qui vulguis. Només et demanem que, si reproduïxes algun article, en citis la procedència. 🚲



VOLS COL-LABORAR EN EL FULL DE LA BICI?

Envia'ns quatre ratlles: del lloc on vius, de com està el tema bici, d'un viatge que has fet, de què et preocupa... Sobretot necessitem imatges: fotos, dibuixos, acudits, etc.

La data límit de recepció d'originals per al proper número (HIVERN 2001) és el **5 de desembre de 2000**. Els pots deixar, si pot ser en un disquet, al local un dimarts al vespre, lliurar-los a algú de nosaltres o, molt millor, enviar-los per correu electrònic a en Dani: deritja@pangea.org.

HAN COL-LABORAT EN AQUEST NÚMERO:
Dani, David, Diana, Marga, Marta, Núria, Sergi i Vicente. A tots i totes, gràcies!

Les receptes de la Chus

La Chus és una companya de feina que, igual com m'assessora per a invertir a la Borsa, també em soluciona un sopar compromès amb receptes fàcils i econòmiques. Amb la combinació d'aquestes dues coses ella espera que em faci rica, i el que és més difícil, casar-me.

La informació borsària, per motius obvis, me la reservo, però les receptes, sensibilitzada amb la baixíssima natalitat del nostre país, les compartiré amb vosaltres. El trimestre passat vaig començar amb un postre fred amb el que devíeu quedar com a reis/reines (el pastís de llimona). Aquest cop aquí teniu els...

PRÉSSECS AMB TONYINA

Ingredients (per a 4 persones)

- 1 quilo i mig de préssecs en almívar.
- 1 llauna de tonyina en oli de 250 gr.
- 1 pot de maionesa.

Preparació:

Es posen les meitats dels préssecs a escórrer durant dues hores.

En un bol es mesclen 4 cullerades de maionesa amb la tonyina sense l'oli i s'omplen els forats dels préssecs. Es posa maionesa al gust, i es guarneix amb caviar o qualsevol altre detall. És un bon entrant per l'estiu i es pot acompanyar amb amanida. 🚲

Dubtes?: marga@cconline.es



OPERACIÓ RING-RING EL DIJOUS 5 D'OCTUBRE!

Passa't de 7 a 11 del matí per un dels nostres estands, camí de la feina, l'escola, la universitat... i et guanyaràs com a premi un petit esmorzar i una bossa de regals.

Els 8 estands seran a: Diagonal/Enric Granados, Rambla Catalunya, Pl. Espanya, Pl. Catalunya, Arc de Triomf, Palau Reial, Final Via Laietana, Pl. de els Glòries.

Escampa la notícia!

Petites notícies

LA CRITICAL MASS S'ORGANITZA A L'ESTAT... COTXES, TREMOLEU!

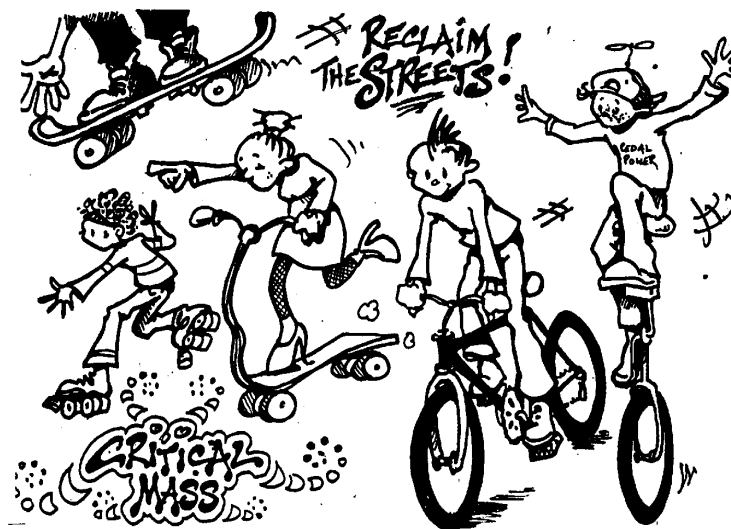
Per a facilitar la comunicació entre ciclistes rebels que volen envair l'asfalt amb les seves bicicletes, s'ha creat una llista electrònica de distribució oberta a tothom, i que té per adreça masacritica@onelist.com. Us podeu subscriure enviant un e-mail sense contingut a: masacritica-subscribe@onelist.com. També podeu consultar la web, que de moment està penjada de la de SenseFums

www.upc.es/sensefums/CritMass

mentre busca un servidor benevolent que la vulgui acollir. Però més que la comunicació electrònica, el més important és que cada primer divendres de mes, a les 20h es troben ciclistes a la Plaça Països Catalans per envair la ciutat. No t'ho perdís! 🚲

50 KM DE CARRILS-BICI A BCN PER AQUEST MANDAT

Ja coneixiem la proposta, però coincidint amb la inauguració de «la pintura vermella» a un parell de trams dels carrils-bici de Diagonal i Paral·lel per part dels regidors Jordi Portabella (president de la Comissió Cívica de la Bicicleta) i Francesc Narváez (ex-president de la mateixa comissió), el dijous 6/4/00 van reafirmar que la voluntat de l'Ajuntament és fer 50km de carrils-bici nous durant aquest mandat (actualment n'hi ha uns 100). Ens preguntem si això serà tota la política de promoció de la bici, si es limitaran a pintar uns quants carrils-bici més, o si atacaran de front el problema amb mesures més serioses com serien la pacificació del trànsit, creació de més zones de prioritat invertida, tractar el tema dels aparcament-bici en els edificis a través d'una modificació de les ordenances,...



NOU DOMINI I ADREÇA ELECTRÒNICA D'AMICS DE LA BICI

Tenim nou domini i adreça! Per qüestions de propietat intel·lectual i per facilitar l'accés a les nostres pàgines, hem demanat un domini propi. Les direccions antigues seguint essent vàlides mentre estiguem a Pangea (cosa que no tenim previst canviar). La nova direcció i correu són:

<http://www.amicsdelabici.org>
info@amicsdelabici.org

A part d'això, hi ha novetats al web: nova portada, més fàcil. Preparació del viatge... Visiteu-la!

FRASE DEL MES

Iniciem aquesta nova secció «Frases del Mes» amb una frase que no podem passar per alt:

Oriol Bohigas (arquitecte), sobre el transport urbà: *"Estem abocats al desastre pel que fa al nombre de cotxes. L'única solució és eliminar radicalment la circulació rodada i recolzar l'operació amb transport públic"*. (El Periòdic, 21-03-00)

Ens vols ajudar? Envia'ns una frase del mes i la publicarem amb el teu nom.

OCTUBRE

Dijous 5

Operació Ring-Ring. Dia d'anar a la feina, l'escola, la uni, etc. amb bicicleta. Tindrem paradetes de benvinguda a diversos punts de la ciutat, on oferirem un senzill esmorzar i una bossa amb regals a tothom que s'apropi **amb bici** de camí cap al seu destí. També hi haurà informació, sorteig de material i alguna cosa més. Informa't i participa!

Del dijous 12 al diumenge 15

El pont del Pilar al Delta de l'Ebre. Aquest cop amb grups de ConBici de Castelló, València, Terol, etc i amb la Fari. Reserveu amb temps. Màx. 20 persones. Mes informació al lokal.

Dissabte 21

Sortida nocturna per la ciutat i les platges de BCN. La ciutat per la nit té un encant especial. Porteu el sopar i llums. Pl. Catalunya, 10 h del vespre.
Nivell baix. Carles ☎ 667 24 16 19

Diumenge 22

Matinal a la Festa del Llobregat. Anem a celebrar la seva (possible) recuperació. Pl. Catalunya, 10 h matí.
Nivell baix. Lluís ☎ 93 656 28 35 Tarda

Bicicletada a Tarragona.

Organitzada pels grups GATA i GEPEC
Nivell baix. Albert ☎ 93 339 40 60

Dissabte 28 i diumenge 29

Cap de setmana a la comunitat naturista del Fonoll. Un poble d'allò més natural, al costat de Tàrraga. Places limitades: reserveu amb temps. **Nivell mig-alt.**
Marga / Marta ☎ 93 443 42 76 / 93 654 15 18

Assemblea de ConBici i Fira de la Bicicleta «Cycle 2000» a Bilbao.

Aprofitant la reunió de ConBici, visitarem aquesta fira. Més informació al lokal.

NOVEMBRE

Diumenge 5

De Mollet a la platja, vorejant el riu Besòs. Agafarem el tren fins a Mollet-Sant Fost i allà ens esperen la gent de Cànem. Pl. Catalunya, 10 h del matí.

Nivell baix. Jose ☎ 93 339 40 60

Dissabte 11, Diumenge 12

Sortida a Sant Joan de les Abadeses i la vall minera d'Ogassa. Farem el camí del Ferro: Ripoll-Sant Joan. Possibilitat de fer-ho divendres 10, de nit: hi haurà lluna plena...

Nivell mig. Albert ☎ 977 21 20 67 nits

Dissabte 25, Diumenge 26

De Sant Celoni al mar. Sortirem de Sant Celoni i ens endinsarem una al parc natural del Montnegre-Corredor. Potser fem bivac dins del bosc...

Nivell mig. Vicente ☎ 93 345 35 72 nits

CONGRÉS INTERNACIONAL DE VIES VERDES A XIXON.

Els dies 19, 20 i 21 d'octubre se celebra a aquesta ciutat asturiana un interessant congrés sobre les Vies Verdes espanyoles i estrangeres. Ja us en parlarem.

CURSET DE REPARACIO DE BICIS

Amb aquest curset es pretén que qualsevol persona pugui fer petites reparacions a la seva bici, i tenir-la sempre a punt. Si vols més informació en Carles te la donarà els dimarts i dijous al lokal.

PREU SOCIS 2000 Ptes

PREU NO SOCIS 5000 Ptes

Aprofita, fes-te soci/a... i t'estalviaràs diners al curset.

DESEMBRE

Diumenge 3

Matinal a Sta. Coloma de Gramenet. Visitarem el poblat ibèric de Puig Castellar, que hi ha a les afores d'aquesta ciutat del cinturó barceloní.

Pl. Catalunya, 10 h del matí.

Nivell mig. Carles ☎ 667 24 16 19

Dimarts 26

Matinal desintoxicativa de Sant Esteve. Després dels àpats de Nadal, vine amb nosaltres a la platja a desintoxicar-te.

Farem jocs, conversa, o ens banyarem, perquè no?

Plaça de Catalunya, 10 h del matí.

Nivell baix. Info: ☎ 93 339 40 60

Diumenge 31

Vine a celebrar el canvi de segle amb nosaltres. Com sempre, una revetlla de Cap d'Any molt especial al lokal.

Porta alguna cosa per menjar o beure, que farem una mena de concurs de cuina casolana. Info: ☎ 93 339 40 60



La més...

Tots el dimecres de l'any, per la tarda, sortim de Barcelona i anem a Collserola. L'horari depèn de la llum.

Nivell mig-alt. Joan ☎ 93 330 79 31

DIAPOS

Divendres 20 d'octubre

Aigüestortes i estany de Sant Maurici en bici, per Lluís

Divendres 10 de novembre

Alsàcia i Estrasbourg, per Toni i Josep

Divendres 24 de novembre

«Història d'Amics de la Bici - 18 anys de lluita», per Dani (6a part)

Divendres 15 de desembre

La serralada dels Andes, fa 20 anys, per Joan

A totes les sessions, ens trobem a les 21:00 al nostre lokal. Porteu teca per compartir. Tenim begudes!

AMICS DE LA BICI - Agrupació d'Usuaris i Usuàries de la Bicicleta:

Telèfon / fax permanent: **93 339 40 60**

Adreça electrònica: **amicsbici@pangea.org**
i ara també **info@amicsdelabici.org**

Si vols rebre la informació d'Amics de la Bici per e-mail, envia'ns un missatge.

VISITA LA NOSTRA PÀGINA WEB:

http://www.amicsdelabici.org

Hi trobaràs tota la informació disponible sobre ciclisme urbà, ciclo-turisme, activitats, i els nostres projectes i propostes per a millorar la ciutat. I molts enllaços a tot el món!

Escolta el nostre programa AMICS DE LA BICI a **Ràdio Contrabanda**, al 91,4 FM, tots els dijous de 20:00 a 20:30 h. Pots participar-hi trucant al telèfon 93 317 73 66

Ens reunim tots els dimarts a les vuit del vespre al nostre local del carrer de Demòstenes, 19, de Barcelona. Obert cada dijous de 19:30 a 21:30 h.

Notes: A les sortides matinals convé que et portis l'esmorzar. A les altres sortides et recomanem que duguis els àpats des de casa. Les excursions són gratuïtes per a tots i totes. Només cal que et presentis al lloc corresponent a l'hora indicada, però truca abans per confirmar. Qualsevol bici és bona per a les sortides matinals. Per contra, les altres s'han de fer amb una bici amb canvi. Els nivells de dificultat (baix, mitjà, alt) i els costos calculats són només indicatius. Et recomanem que portis la bici en condicions òptimes (mecànica, rodes, etc.) A les sortides pots portar casc o no, és el teu criteri. Recorda que a les sortides tu ets l'únic/a responsable. Els/les menors hauran de venir acompanyats/des o portar una autorització dels pares o tutors. **T'esperem!**

La bici, un mitjà regional!

Quan es viu en una modesta ciutat, com Elda (Alacant) amb 50.000 habitants, moltes vegades s'ha d'eixir fora per a estudiar una carrera. Fa cinc anys que la vaig començar. Al principi anava i venia amb tren, 150 km, un parell d'hores mes mitja hora d'espera, mes una hora per arribar de l'estació a casa i de casa a l'estació... En total tres hores i mitja de viatge. I tot això per mil pessetes.



En aquells temps la meua relació amb la bici no era massa cordial. Però a poc a poc vaig començar a usar-la per a tot i em vaig adonar que en una gran ciutat, com València, et dona molta més llibertat que el cotxe o la moto o qualsevol transport públic.

Un dia em vaig preguntar: per què no anar amb la bici de porta a porta? Fer un poc d'esport, prendre el sol... i se'm va ocórrer que volia anar amb bici des de València a Elda.

El primer pas va ser traçar el recorregut per a no agafar autovia i convèncer un amic de la meua penya ciclista perquè m'acompanyés.

Pensat i fet:

Vam eixir molt enjorn amb una motxilla lleugera i un mapa. Primer eixir de

València per la costa: Pinedo, El Saler, el Perelló... El paisatge és preciós, es pot veure el parc natural de l'Albufera, ple d'aus i els grans camps d'arròs. Els primers 80 km són totalment plans i es fan amb facilitat. Del Perelló vam anar a Sueca i d'allí a Alzira i a Xàtiva. A Xàtiva reposem forces perquè ens esperen tres ports, un darrere l'altre.

Pugem el port de l'Olleria, amb pendents suaus del 6% però prolongades. Es puja a una altura de 400 m.

Arribem a Ontinyent i només eixir ens donem un bany en «el

pou clar», un lloc meravellós amb aigües cristal·lines. El dia va transcórrer i les forces s'esgoten però encara queden prou quilòmetres. Després de la remullada pugem un altre port, que ens porta fins als 600 m i arribem a Bocairent, l'últim poble de la província de València, amb un nucli antic digne de veure.

Banyeres de Mariola ens introdueix a la província d'Alacant i ens aporta una aigua fresca i reponedora. Biar ens ofereix un port amb una altura de 810 m i afortunadament des d'ací tot és baixada fins a Elda, que està a 40 km de distància i a 400 m d'altitud. Aquesta última etapa es fa en 50 minuts perquè el vent sol bufar a favor. El premi per haver pujat els tres ports és baixar a tota velocitat i quasi sense esforç per aquesta carretera. Quan arribem a casa el compta marcava

JA TENIM ELS GUANYADORS/ES DEL CONCURS DE FOTOS!

Hem de qualificar d'èxit la primera edició del concurs fotogràfic «La Bicicleta a la Ciutat» que hem convocat enguany junt amb Trèvol Missatgers: 61 persones, amb 120 fotografies en blanc i negre o color, han volgut participar i retre així homenatge a la memòria del nostre estimat Vicenç Bagán.

En una cerimònia entranyable en un Dia Sense Cotxes amb més cotxes que mai, vàrem lliurar els premis a les persones guanyadores:

1r premi: Francesc Cabrer, de Sabadell, amb «Cotxe molestant». Per a fer aquesta sorprenent foto va idear un dispositiu muntat a la part posterior de la bici. Ha rebut una bicicleta de ciutat Giant, d'alumini, valorada en més de 70.000 Pta, cedida per la botiga Ciclo-turisme.


2n premi: Olga Carretero, de Barcelona, amb «Hombre detrás de bici», feta a la platja de la Barceloneta. Ha rebut una cambra fotogràfica reflex Nikon F60 amb objectiu zoom, valorada en més de 60.000 Pta, cedida per Foto Casanova.

3r. premi: Ferran Mateo, de Barcelona, amb «I si no hi ets?», fotografia feta al nucli antic de la ciutat. Ha rebut accessoris de fotografia i de ciclisme urbà cedits per Foto Casanova i Biciclot, respectivament, i valorats en 40.000 Pta.

A més, hem tingut 11 finalistes! Són Yves Nicolier Sandrock, Miquel Piqué, Haritz Ferrando, Toni García, Jordi Folch, Josep-Oriol Nogués, Miquel Maese, José Luis Díez, Laura Gras, Astrid Verwilghen i Joan Morejón. Tots ells i elles obtenen una subscripció per un any al Full de la Bici i a la revista fotogràfica de Foto Casanova.

L'exposició de les fotos, en una carpa que ha estat a la Pl. de Catalunya del 22 al 25 de setembre, ha tingut moltíssims visitants. Hi exposàvem una selecció de 84 fotos entre les presentades, i hi havia també un racó en record d'en Vicenç amb les seves fotografies, el plafó «La ciutat amb ulls de bicicleta» de l'Albert García, i una espectacular bici-esultura de Joan Mundet, dedicada a en Vicenç i feta amb màquines de «Bicicletes Solidàries» presidida l'espai de la carpa.

Amb motiu del concurs hem tret una nova publicació: «El Llibre Vermell de la Bicicleta», d'Albert García, amb col·laboracions de molta gent que coneixia en Vicenç. Tothom que passava per l'exposició tenia dret a un exemplar, i tots els socis i sòcies d'Amics de la Bici en rebran un també.

L'exposició tindrà continuïtat: tant l'Ajuntament com la FAVB ens ofereixen de muntar-la a casals, centres cívics o altres indrets. Truca'ns si vols saber on estarà. 



Solc 2000


«Noia, que vols ballar amb mi?» era la pregunta més normal·la nit del 8 de juliol a Santa Eulàlia de Puig-Oriol. Com altres anys, la ruta muntada pel Jose i l'Eugènia arribava al Lluçanès per poder participar en la festa del Solc, de balls i cançons populars. Altres vegades va anar molt bé, però enguany hem tingut algunes incidències divertides.



Com que s'havia d'agafar el tren de Puigcerdà i baixar a Sant Quirze de Besora, alguns van demanar d'anar la tarda del dissabte, i així ho va fer la majoria. Però no comptàvem que el mateix cap de setmana feien el Rally de Cotxes d'Osona per la carretera, ni els organitzadors del festival no ens van avisar, i ja estem ben embolicats. Van tancar la carretera unes hores, i vam haver d'esperar. La gent del festival va venir a recollir-nos en cotxe, i per sort, com que es va obrir la carretera, només ens van portar les alforges. Era per anar més ràpid cap a Santa Eulàlia, perquè mentrestant s'havia fet fosc. Quin sarau, vam arribar a punt per al sopar! A mi em sembla que val més aprofitar el cap de setmana, i pujar al matí, per poder tenir temps i llum per totes les coses, i suposo

que ens servirà d'experiència per un altre cop.

Marta i jo vam pujar al matí, i vam provar una ruta una mica diferent: passant per Sant Boi de Lluçanès, i Perafita. Són uns pobles macos que val la pena veure, sobretot l'església de Sant Boi que es conserva tota amb un estil barroc com no queda a Catalunya. A prop hi ha una casa que es diu Viladecans, com Sant Boi, del mateix nom que el Baix Llobregat, i una persona ens va dir que més d'un estranger havia vingut a preguntar pel poble del Baix! Tampoc no estaven gaire lluny ni equivocats del tot, vaja! Perafita val molt també. Té una mena de torre-castell ben conservat, un bonic casc antic, i una bona vista sobre la vall. Els camins i pistes estaven prou bé fins aleshores, però de Perafita a Santa Eulàlia no. I això que està al davant, però ens va costar molt arribar (potser també ens perdérem una mica) i al final sí que vam trobar la carretera.

Bé, del ball i la tornada, cap problema. Ball de parella, ball de grup, i fins a la matinada: acabarem amb xocolata amb xurros i coca. Tots ens ho vam passar molt bé, i vam disfrutar molt. A l'endemà, enfilàvem el camí de tornada pels tobogans de la Costa dels Gats fins a l'Hostal del Vilar. Vam preguntar per anar a Sant Quirze per la banda dels Munts, però ens van dir que era molt perdedor, i amb baixades fortes, quan no es conserven les coses es fan malbé! I sense altres aventures, vam arribar a Sant Quirze, i mentre esperàvem el tren vam dinar, i alguns, fins i tot, es van banyar a la piscina. És una sortida on pot venir tothom i, si es vol, la repetirem. 

SCS

165 km... han sigut 8 hores sobre la bici.

Més endavant vaig començar a fer amb més freqüència aquesta etapa fins a arribar a optimitzar la distància a 155 km i el temps a sis hores sobre la bici.

Després ja es va fer habitual i ara sempre que vaig a la capital vaig amb bici. Isc al matí i arribo a dinar. S'ha convertit quasi en una cosa natural, pensar que he d'anar a València, agafar la bici i arribar. La bici és útil a ciutat però també per a moure's i viatjar. És un mitjà «regional».

Cada viatge que faig a València en la solitud del ciclo-turista descobrisc alguna cosa nova, descobrisc que les carreteres es «viuen» millor quan es deixa aparcat el cotxe i s'agafen les dues rodes. Solc portar 7 Kg d'equipatge: roba neta, apunts, menjar, o siga tot el que abans portava al tren, res no ha canviat, seguisc sent un estudiant més, amb els seus llibres i la seua vida però els caps de setmana tenen un encant especial per a mi. Els divendres isc enjorn per a arribar a dinar amb els meus pares i diumenge isc després de la sesta per a arribar de dia a València. Aquests 300 km em donen força, i lluny de cansar-me van forjant la meua resistència i el meu caràcter. Crec que el que sóc no es pot explicar sense les meues hores sobre la bici, moltes vegades en condicions extremes de calor o de fred, però sempre



amb la il·lusió que algun dia els conductors aprendran a respectar-nos i a voler-nos.


Tinc tots els carnets de conduir, els vaig traure a l'exèrcit, i en la meua casa disposem de tres cotxes per a les sis llicències que hi ha... Però ja fa anys que els meus carnets estan guardats en un calaix, perquè fa temps vaig comprendre que el món s'ha equivocat quan ha relegat la bici a un segon pla, quan és el més útil mitjà de transport mai ideat per l'home.

A banda dels meus viatges «regulars» al meu lloc d'estudi, gaudisc fent etapes de 200 km cap a Conca, Múrcia, Terol o

Tarragona.

Diverses d'aquestes vaig haver de fer-les amb la carretera tallada per la neu i a 2 graus davall de zero, i altres amb 42 graus de calor i ni una font a la vista... I seguisc pensant que el tren regional és útil però si es pot fer amb bici:

Ha de fer-se!

Gràcies per la seua atenció i espere que la meua experiència els anime a viatjar més i més lluny... però sempre amb bicicleta. 

David Albert Soriano
Físic Teòric per la Universitat de Leeds
David_albert69@hotmail.com
C/ Eduardo Dada, 24
Elda-03600
(Alacant)