

el full de labicici#41

Publicació trimestral d'AMICS DE LA BICI

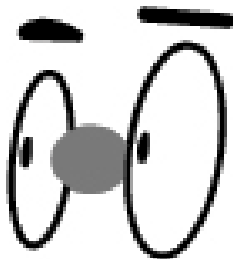
TARDOR 2004



**amics
de la bici**
ASSOCIACIÓ D'AMIGS I USUARIS

Index

- 2 **Editorial** Re: Absència premeditada
- 3 Córdoba y Donostia, ciudades sostenibles
La Masa Crítica
- 4 **Notícies**
Congrés de ciutats sense cotxes
Barcelona se desmarca del Dia sense Cotxes
Carga policial en Nueva York
- 6-7 **ACTIVITATS TARDOR 2004**
- 8 Los Catchemaños
- 9 **Petits anuncis**
Vacances a la Borgonya
- 10 Barcelona progressa?
Cinema Las trillizas de Belleville
- 11 **Libres** Kilómetros de sonrisas
Descomptes per als socis
- 12 **Contacta amb nosaltres!**



El «biciclow»

Important!

Assemblea General

Extraordinària d'Amics de la bici

20 i 21 de novembre 2004

Debatirem temes d'interès pel funcionament de l'associació en un ambient relaxat. No hi faltis!

Foto: «Clásico», de Ignacio Adena (Barcelona).

1er premi de la 5è concurs de fotografia Memorial Vicenç Bagán «La Bicicleta, un transport a la Ciutat»



Re: Absència premeditada

Buscant un tema per aquesta editorial, hem trobat a la revista *El Temps Ambiental* un text que reflexa a la perfecció el que volfem dir. El reproduïm aquí a sota:

(...) al Fòrum, la utopia del diàleg, la sostenibilitat i la pau, hem comprovat que la bicicleta com a mitjà de transport urbà àgil, ràpid, econòmic, silencios i no contaminant, per molt que des de la banqueta política s'omplen la boca amb elogis, no interessa. Ha sigut la gran absent en aquesta exposició universal de les idees i les bones

pràctiques.

Tan sols alguns indicis: un muntatge audiovisual a l'exposició «Habitar el Món», on la bicicleta i el vianant transformen en espai dòcil i amable una cruïlla de carrers congestionada i assetjada per vehicles a motor. I un esment, fugaç i tímid, en una capelleta de mig metre quadrat, sobre la Setmana de la Bicicleta. L'espai dedicat a l'ecomobilitat es redueix, curiosament, a un expositor estil Saló de l'Automòbil de tota la gama de vehicles híbrids de la firma Toyota. Pensem-hi.

L'equip humà utilitza únicament vehicles elèctrics per als desplaçaments a l'interior del recinte com a demostració que aquesta alternativa cada vegada

és més pròxima a les nostres vides. De bicicletes, ni se'n veuen. S'ha perdut l'oportunitat de mostrar al món que la bicicleta és una realitat, que no cal esperar el dia de demà i que, per a més inri, es tracta de l'opció de mobilitat més democràtica, idònia per a la salut d'elles, les ciutats, i de nosaltres, els humans. S'ha preferit forçar el visitant al reciclatge de gots o fer-li creure que amb uns quants cops a la cassola esdevé un «hiperactivista». Abans això que, amb una mica d'esforç per part de l'organització (ja no ve d'ací, després de tot), oferir un parc de bicicletes per a treballadors i usuaris, a fi de poder experimentar els avantatges d'aquest transport en una zona en què la convivència amb el vianant hauria estat la materialització ideal de l'espai urbà que tots desitgem. No ha estat així, a la bicicleta se l'ha bandejada d'aquest escenari exclusiu, colorista i folcloritzant, que emmiralla més que no consciència.

Una llàstima: la bicicleta hauria tingut l'oportunitat d'afirmar-se com a vehicle urbà. Però potser li hauria fet la competència als Toyota; o potser el seu ús hauria provocat una certa transpiració en els usuaris. I això, de cara a la galeria, no fa bonic.

Eliseu T. Climent

Editorial del suplement El temps Ambiental núm. 93 que apareix amb el número 1056 del setmanari El Temps. Setembre 2004.

El Full de la Bici, Dep. Legal B-12648-89

Edita: Associació per a la Promoció de la Bicicleta - AproB
C.I.F: G-58.457.573 - Assoc. núm. 8986, Sec. 1ª
C/ Demòstenes, 19 - 08028 Barcelona
Tel/Fax: 93 339 40 60

Imprimeix: Eco-Reciclat, S.L. - Tel.: 93 296 62 24
C/ Maria Victòria, 20 - 08014 Barcelona

Et donem permís per a redistribuir la revista a qui vulguis. Només et demanem que, si reproduïxes algun article, en citis la procedència.

En conveni amb



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
Secretaria General de Joventut



Han col·laborat en aquest número:

Marta, Marcos, Monts Reig, Marga, Vicente, Joan, Gema

Si vols col·laborar en el Full de la Bici, envia'ns quatre ratlles: del lloc on vius, de com està el tema bici, d'un viatge que has fet, què et preocupa... amb imatges (fotos, dibuixos, acudits, etc).

Tens fins a l'10 de desembre de 2004 per enviar originals per al proper número (HIVERN 2005). Pots donar-los:

- al local els dimarts o dijous al vespre,
- a algú de nosaltres, o
- enviar-los per correu electrònic a:

elfull@amicsdelabici.org

També pots baixar-te el Full de la Bici en **format PDF** a la nostra web: **www.amicsdelabici.org**

Córdoba y Donostia, ciudades sostenibles

CONBICI, Coordinadora Ibérica en Defensa de la Bicicleta, que reúne a 35 asociaciones de usuarios/as de la bicicleta de España y Portugal, ha decidido otorgar el «II PREMIO A LA MOVILIDAD SOSTENIBLE», conjuntamente a las ciudades y ayuntamientos de Donostia - San Sebastián y Córdoba, por su labor a favor de la bicicleta como medio de transporte urbano.

Dicho premio tiene por objeto expresar el reconocimiento de la Coordinadora CONBICI a la labor más destacada de personas u organizaciones que se hayan distinguido en la promoción y/o defensa de la movilidad sostenible.

En Córdoba el premio se entregó a D. José Antonio Cabanillas, Teniente Alcalde de Presidencia, en un acto realizado el jueves día 23 de septiembre en la Sala de Comisiones del Ayuntamiento de esta localidad.

En Donostia - San Sebastián, el premio se le entregó personalmente al Alcalde, Sr. Odón Elorza, el mismo día 23, en el Ayuntamiento de dicha localidad.



Recordamos que en la primera edición del Premio a la movilidad sostenible celebrada el pasado año, el mismo recayó en la persona de Pedro Delgado recompensando su labor en pro de la bicicleta en todas sus modalidades.

La masa crítica

Se trata de un **paseo colectivo en bicicleta** que se celebra en diferentes ciudades **una vez al mes**.

El movimiento tuvo su origen en San Francisco (California) en septiembre de 1992 y, rápidamente, se difundió a otras ciudades alrededor del mundo.

La idea fue bastante simple. Un día, un grupo de ciclistas se reunió en la ciudad para protestar de las condiciones del tráfico, causando un montón de problemas al tráfico motorizado. A la gente le gustó la experiencia y decidieron que se convirtiera en una costumbre. Así, desde entonces y una vez al mes, se reúnen en el mismo lugar a la misma hora.

En Barcelona, la cita es en la **Plaça dels Països Catalans** (frente a la estación de Sants) el **primer viernes de mes** a partir de las **20h**.

USA LA BICI CADA DÍA Y CELÉBRALO UNA VEZ AL MES

Nuestra presencia es nuestra reivindicación.

Tots som la Massa Crítica!

<http://www.masacritica.info>



Amics de la Bici participa al 4rt congrés internacional de ciutats sense cotxes

El congrés va tenir lloc la setmana del 19 al 25 d'aquest juliol passat a la ciutat de Berlin i els principals temes que es van tractar van ser alternatives a l'abús del cotxe, és a dir, potenciar més el transport públic, l'anar a peu, la bicicleta i la creació de més zones de vianants lliures de cotxes a les ciutats.

El més interessant va ser l'intercanvi d'experiències entre persones de diversos llocs del món.

Curiosament, només hi havia la nostra associació representant el nostre país.

Un dels temes més interessants va ser la proposta de col·laborar amb les associacions de persones discapacitades a l'hora de promoure infraestructures per a vianants i bicicletes que també puguin beneficiar a aquest col·lectiu que, sovint, oblidem.

L'any que ve, aquest congrés se celebrarà també durant el mes de juliol a Budapest. Des d'Amics de la Bici volem animar-vos a tots i totes a participar-hi, sigui a títol individual o representant una entitat.

Si voleu més informació, consulteu aquesta web (en anglès): www.worldcarfree.net

Marta

Barcelona se desmarca del Día sense Cotxes

Durante la Semana de la Movilidad Sostenible y Segura se llevarán a cabo muchos actos con el objetivo de promover una movilidad urbana más sostenible. En este sentido, el Ayuntamiento, junto con el Departamento de Medio Ambiente de la Generalitat, las diputaciones provinciales y las asociaciones como la Promoción del Transporte Público (PTP), han decidido apostar por la Semana de la Movilidad en lugar de celebrar el Día sin Coches el 22 de septiembre como se había hecho en los últimos años. También, se ha decidido cambiar de fechas y trasladar la celebración de los actos de la **Semana de la Movilidad Sostenible del 8 al 14 de noviembre**, ya que la fecha del 22 de septiembre, además de coincidir con el inicio del curso escolar, coincide también con las Fiestas de la Mercè.

para la Movilidad y la Agenda 21 para avanzar en una movilidad urbana donde el coche no sea el único referente. En este sentido, Mayol ha destacado medidas como la creación de nuevas zonas para peatones, el fomento del transporte público y la promoción de la bicicleta o de los desplazamientos a pie.

Así, la tercera teniente de alcalde de Sostenibilidad, Servicios Urbanos y Medio Ambiente, Imma Mayol, ha señalado que la Semana de la Movilidad Sostenible es un espacio pedagógico que funciona. Además, ha recordado las medidas de carácter permanente que está llevando a cabo el Ayuntamiento, y que seguirá impulsando de acuerdo con el Programa de Actuación Municipal (PAM) y los objetivos del Pacto





octubre

Diumenge 7

Trobada de famílies amb nens i nenes petits.

Apropeu-vos al local d'Amics de Sant Boi. Passarem una bona estona junts, porteu joguines. Podem aprofitar per preparar altres activitats.

FGC de Sant Boi 11:00 h

Nivell baix

Jose ☎ 678 315 315 casaverda@tiscali.es

Dissabte 23 i Diumenge 24

Cap de setmana a la Fatarella. Des de l'Ebre, arribarem a la vila, considerada el mirador de la comarca. Aproximació en tren. Màxim 10 persones.

Nivell mig

Albert ☎ 665 13 69 77 albert_bas@yahoo.es

Diumenge 24

Matinal per St. Joan Despi: "De la torre medieval a la torre modernista". De BCN fins Sant Joan Despi i tornar. Visita cultural. 25 km aprox.

Pl. Catalunya 9:30. Es prega puntualitat.

Nivell baix

Artur ☎ 93 219 64 27 (15-16h, 20-21h)
arrugaartur@hotmail.com

De dissabte 30 a dilluns 1

Assemblea de ConBici a Barcelona.

Reunió semestral de la Coordinadora en Defensa de la Bici. A banda de la reunió també farem alguna passejada amb bici per ensenyar la ciutat als nostres convidats, i necessitarem lloc per allotjar-los i bicis. Si podeu oferir alguna d'aquestes coses contacteu amb el Marcos.

Marcos ☎ 696 27 15 26 yomarcos@wanadoo.es



De dissabte 30 a dilluns 1

Castanyada infantil pel «Santfeliuet». Ens estarem al càmping de Sant Feliu de Guíxols, en bungalows.

Recorrerem el carril-bici de Girona a Sant Feliu, farem activitats, excursions i jocs. Confirmar 15 dies abans.

Nivell Baix

Jose i Eugenia ☎ 678 315 315 casaverda@tiscali.es

novembre

Diumenge 7

Matinal pel passeig marítim de Garraf.

Farem un recorregut entre el Vendrell i Sitges, al costat de la platja, el màxim que sigui possible. Amb possibilitat de dinar a Vilanova...

Nivell mig-baix

Raül ☎ 687 900 251

De dilluns 8 a diumenge 14

Setmana de la mobilitat sostenible i segura.

Enguany «Recuperem els carrers per als infants». www.diasensecotxes.org

Diumenge 14

Matinal a l'Hospitalet. L'Hospitalet limita amb el riu Llobregat, encara que no es coneix. Anirem a conèixer aquest tram del riu, i disfrutarem de la seva flora i fauna. 10:00 h. FGC de l'Hospitalet-Av. Carrilet

Nivell baix

José Àngel ☎ 676 896 891 (de 17.30 a 20h)
ja.burriel@terra.es

Diumenge 14

Tot el dia per Osona. Des de Vic anirem fins al Pla de Savassona on pujarem a l'ermita de Sant Feliuet amb una magnífica vista, on dinarem. Tornarem per la Ruta dels Molins. 35km aprox. Tren a Vic.

Nivell mig

Marian ☎ 626 709 288 (tardes)
mariannavarro@hotmail.com

Dissabte 20 i diumenge 21

Assemblea extraordinària d'Amics. Tal i com es va acordar a l'assemblea anual del passat mes de febrer ens reunirem dos dies, en un lloc adient, encara per decidir, per tal de debatre el futur d'amics. Ara més que mai l'opinió dels socis i les sòcies és fonamental. Més info al lokal. ☎ 93 339 40 60

Diumenge 28

Tot el dia pels dos Vallès. De La Llagosta a Caldes de Montbui, on visitarem el Museu «circuit de l'aigua termal», i dinarem a l'escola d'agricultura Torre Marimon.

Nivell mig. 40km. aprox.

Ramon ☎ 614 449 558 (tardes) ramon@titopuros.com

desembre

Diumenge 12

Matinal pel riu Besos. Des de Santa Coloma de Gramenet fins a Mollet, cal portar l'esmorzar i aigua. 30 Km aprox. Hora i lloc a concretar.

Nivell baix

Jesús ☎ 607 22 55 54

Diumenge 26

Matinal desintoxicativa de Sant Esteve. Com d'altres anys i per tal de pair els torrns i els àpats nadalencs farem una sortida pels carrers de BCN i acabarem a la platja on ens relaxarem, jugarem, i potser hi hagi algú agosarat que es banyi. Pl. Catalunya 10:00 h

Nivell baix

Vicente ☎ 651 920 888 vcancer@eresmas.net

Divendres 31

Festa de cap d'any al lokal d'amics. Com d'altres anys farem concurs de cuina, porteu un bon plat cuinat per compartir i fer entre tots un bon sopar de cap d'any. I després, festa i ball fins que el cos aguanti. Més info: agser1@retemail.es

Bon any
2005,
Amics!

Potser farem alguna sortida cultural de dijous aquest trimestre. Sortirà publicada a la pàgina web d'Amics. Si teniu algun suggeriment poseu-vos en contacte.
Vicente ☎ 651 920 888 vcancer@eresmas.net

DIAPOS & FOTOS

■ Divendres 5 novembre

Diverses sortides d'Amics, per l'Albert

Ens trobem a les 21:00 al nostre lokal. Porteu teca per compartir. Tenim begudes!

📷 Pròximes exposicions de les obres del 5è concurs de fotografia memorial Vicenç Bagán

• **La Farinera del Clot.** Del 8 al 29 octubre, de dilluns a divendres de 16 a 20 h. C/ Ter 10.

• **Secretaria General de Joventut de la Generalitat de Catalunya.** Del 8 al 26 novembre, de dilluns a divendres de 9 a 20 h. C/ Calabria 147.



**amics
de la bici**

AGRUPACIÓ D'USUARIS I USUÀRIES

Telèfon / fax permanent: **93 339 40 60**

Adreça electrònica: **info@amicsdelabici.org**

Visita la nostra web: **www.amicsdelabici.org**

HORARIS DEL LOKAL

Recorda que estem al carrer **Demòstenes 19**, a prop de Plaça Sants <M> L1 L5

Obrim **dimarts i dijous** a partir de les 20h. Vine i participa activament, cada vegada es necessita més gent per qualsevol dels fronts, activitats i projectes que tenim oberts, o simplement a passar una estona amb d'altres companys/es ciclistes.

notes

- A les sortides matinals convé que et portis l'esmorzar. A les altres sortides et recomanem que duguis els àpats des de casa.
- Les excursions són gratuïtes per a tots i totes. Només cal que et presentis al lloc corresponent a l'hora indicada, però truca abans per confirmar.
- Qualsevol bici és bona per a les sortides matinals. Per contra, les altres s'han de fer amb una bici amb canvi. Et recomanem que portis la bici en condicions òptimes (mecànica, rodes, etc.) i eines per reparacions.
- Els nivells de dificultat (baix, mitjà, alt) són només orientatius. Tot i així, cap de les sortides d'aquest programa té caràcter de pràctica esportiva
- **Recorda que a les sortides tu ets l'únic/a responsable.** Els/les menors hauran de venir acompanyats/des o portar una autorització dels pares o tutors.

Us esperem!

Amb motiu de l'entrada en vigor del Decret d'activitats físico-esportives en el medi natural, i per aclarir possibles dubtes sobre la seva aplicabilitat a les activitats d'aquest full, declarem:

LES ACTIVITATS NO ES FAN EN EL MEDI NATURAL. Se circula exclusivament per carreteres, pistes i altres infraestructures creades específicament per a la circulació de persones i/o vehicles.

NO ES REALITZA CAP PRÀCTICA ESPORTIVA. Cada persona que participa en l'activitat és responsable individualment de complir les normes de transit i de circular al ritme que li agradi.

NO ES PRESTA CAP SERVEI. Les persones de contacte de les sortides s'ofereixen voluntàriament a compartir amb altres persones la seva experiència de viatjar per un trajecte determinat. Cada persona que vulgui participar ho fa lliurement i sota la seva pròpia responsabilitat, i assumeix aquesta responsabilitat especialment en cas de causar un dany (Responsabilitat Civil) o de patir un accident (Seguretat Social i/o assegurança d'accidents).

los CATCHEMANOS

primeros encuentros cicloturistas del nordeste

pedaleo & cachondeo

La última semana de julio celebramos el primer encuentro cicloturista catalano-valenciano-aragonés, que tuvo lugar entre las comarcas turolenses de Cuencas Mineras, Bajo Martín, Andorra, Bajo Aragón y Matarraña y la catalana de la Terra Alta. El encuentro estaba organizado por los grupos de Conbici Pedalea de Zaragoza, Valencia en Bici y Amics de la Bici de Barcelona.

De los 50 ciclistas inicialmente previstos, y debido al retraso con el que publicamos la información, acabaron 18 inscritos, lo cual fue una suerte porque la belleza salvaje e inédita de la zona tiene la contrapartida de falta de infraestructuras para acoger a un grupo numeroso.

Vinieron compañeros de Valencia, Zaragoza, Catalunya y Madrid y después de un comienzo duro por el calor y el viaje, poco a poco fuimos adaptando nuestros ritmos. Al no ser demasiados, tuvimos ocasión de conocernos y disfrutar de la compañía durante la ruta, las comidas y las otras muchas actividades que fuimos programando sobre la marcha.

El Sol nos castigó el primer día pero fue mas clemente durante los restantes 300 Km. de recorrido y pudimos empaparnos de la historia y prehistoria de la zona, conocer pueblos de otra época, piscinas y pozas idílicas entre un paisaje agreste y casi virgen. También nos prendó la ama-

bilidad de los turolenses y podemos decir que, aunque teníamos poco tiempo para compartir, hemos dejado amig@s en Teruel. La Vía Verde de la Terra Alta fue el paseo triunfal a un viaje a otro tiempo con unos amigos que, aunque recién conocidos, considerábamos ya viejos camaradas, y a un encuentro que nos prometimos repetir.

Espero que pronto este a vuestra disposición en la web de Amics la ruta completa, con mapas y fotos, y que podáis recrear así nuestra aventura, que ya será vuestra. En la cena final en Horta, contentos por los días disfrutados pero un poco tristes por la próxima separación, algunos escribimos y leímos nuestro resumen de impresiones.

Los Catchemaños no fueron en absoluto como había previsto pero, de otra manera, resultaron aún mejores. Últimamente el destino me sorprende de esta manera y cada vez mas aprendo a disfrutar poniendo ilusión en los proyectos, pero sin obsesionarme por los resultados. También me dejó llevar por la cadencia lenta del pedaleo, aprender a ir despacio, a dar tiempo a la gente y a mi misma y confiar que, si se avanza en la dirección correcta, antes o después se llega. Y sobre todo, procuro no olvidar nunca que el objetivo del viaje a Itaca no es llegada, sino el camino.

Marga



petits anuncis

Hola! Quería saber si alguien tiene una **bici plegable DAHON** para vender, estoy interesada en comprar de segunda mano y por menos de 300 euros. Tengo una **ORBEA** de ciclista para vender por poco dinero, cualquiera que este interesado escribirme a esta dirección: **lubit7@hotmail.com**
Norma. Barcelona.

En venda dues **cobertes de bici Brompton**, de ciutat. Marca Kewlar d'alta qualitat, amb cercle fosforescent i perfil antipunxades. Les venc per 11 euros cada una. També les canviaria per unes de més amples adequades a tot terreny.
J. Coro Nado
Tel. 93 420 28 21 / 649 30 45 29
e-mail: jcoronado@gencat.net

Vacances a La Borgonya (França)

A 800 Km de Barcelona, a 60 Km al nord de Lyon, està MÀCON. D'aquesta població arrenca una **Via Verda**, ampla, asfaltada (apte per patinar), i molt ben senyalitzada, de 70 Km, arriba fins a GIVRY, actualment.

Travessa una bona part de la Borgonya-Sud, terra de suaus turons amb vinyes, on es poden visitar caves amb degustacions gratuïtes, castells romàntics, monestirs, esglésies romàniques, canals, etc.

www.bourgogne-du-sud.com

Aproximadament a la meitat de la Via Verda, a CORMATIN, hi ha el "**Musée du vélo**", excepcional i únic a França.

S'exposen més de 150 bicicletes, des del seu naixement a l'any 1818, sense cap mecanisme, fins a les més sofisticades actuals.

En una visita guiada i ben explicada, es demostra com s'han anat incorporant les millores tècniques amb el pas del temps.

S'hi exposen tàndems i triplettes, taxi-bici, bicicletes de paracaigudistes de guerra, de repartidors de llet, d'esmolets, etc.

La col·lecció també aporta:

posters, plaques, samarretes, llums, jocs i qualsevol estri, per petit que sigui, relacionat amb la bicicleta. Si es vol anar en grup suggereixen avisar abans de la visita.

<http://museeduvelo.free.fr>



Al costat de Cormatin, a dalt del turó, està la població de TAIZÉ, que acull la comunitat ecumènica fundada pel germà Roger.

A l'estiu allí, s'hi apleguen més de 6000 persones, majoritàriament joves de totes les races, nacionalitats i idiomes, que volen viure experiències de pau i reflexió, però també de gresca i alegria.

A "l'Oyak" (la tenda de Taizé) es venen begudes sense alcohol, gelats, entrepans, xampú, etc., a preus de comerç just.

L'acampada a Taizé es gratuïta, allí tothom hi és benvingut sempre que es respectin les normes de la comunitat. Cal informar-se en "La Morada".

www.taize.fr

Monts Reig

Barcelona progressa?

“BARCELONA in PROGRÉS” és una exposició que vol mostrar les estratègies i els projectes que han de garantir en el futur, que la nostra ciutat sigui un model de qualitat urbana.

Curiosament, tot i que la imatge de l'exposició gira en torn a la bicicleta com a símbol de progrés, no n'hi ha cap al·lusió a la bicicleta com a model de transport sostenible ni cap projecte de xarxa de carrils bici a la ciutat.

La bicicleta vén, però sembla no interessa per als grans projectes de la metròpoli.

Es pot veure a l'edifici Fòrum, i inclou una gran maqueta de Barcelona de riu a riu, a escala 1:1000, de uns 200 m2.



cinema

Las trillizas de Belleville

El especialista francès en històries i animació Sylvain Chomet es el màxim responsable de esta obra de animació coproducida por cuatro païses, que acaparó premios en los festivales de Copenhague y Seattle y dos nominaciones a los Oscar y que abre, desde otras latitudes, una perspectiva diferente e interesante en un género dominado por estadounidenses y japoneses.

Chomet relata en «Las trillizas», una entrañable historia con una original técnica de animación en la que una vieja portuguesa y un perro

gruñón y simpático cruzan el Atlántico a remo, tras los pasos de un joven ciclista secuestrado por la mafia mientras participa de la Vuelta a Francia, y que llegados a Nueva York conviven con tres antiguas damas del music-hall con las que traman y llevan adelante la liberación del ciclista secuestrado.

Recomendamos un vistazo a la web de la película:
<http://www.lestriplettesdebelleville.com>

Título original: «**Les tripplettes de Belleville**»

Dirección y guión: Sylvain Chomet

Países de origen: Francia-Canadá-Bélgica-Gran Bretaña

Año de filmación: 2003

Duración: 80'



Kilómetros de sonrisas

Álvaro Neil

2004. 381 pág.

P.V.P. 17 •

Álvaro Neil, el **biciclow**, estudió Derecho y Clown. Actividades, en apariencia, incompatibles.

Vendió su coche y renunció a su empleo fijo en una Notaría de Madrid, para recorrer el mundo en bicicleta y ofrecer gratuitamente su espectáculo de clown a las personas más humildes.



prisión, como se narra en su libro **Kilómetros de Sonrisas**.

Haciéndole cosquillas a la Tierra con su bicicleta, trata simplemente de gastar la vida que otros no pueden.

Su anhelo es no pensar en el futuro, no olvidar el pasado, y vivir el presente; el único tiem-

po verbal realmente útil.

Para conseguir el libro, dirigirse a: biciclow@biciclow.com.

Por ello algunos lo juzgan de loco, otros de aventurero y otros, sin juzgarlo, lo meten directamente en

Descomptes per als socis i sòcies d'Amics de la Bici

Botigues de bicicletes a Barcelona	Adreça	Teléfono	Dte.
A TOT ARREU, BICICLETES	C/ Amilcar, 102 bis (Horta-Guinardó)	93 455 26 57	5%
ALAMA, BICICLETES	C/ Hostafrancs, 10 (Sants-Montjuïc)	93 325 76 41	10%
BICICLETES ORBEA	C/ Gran de Gràcia, 1 (Gràcia)	93 217 00 65	10%
BICICLOT	C/ Verneda, 16-22 (Sant Martí)	93 307 74 75	10%
BIKE-TECH	C/ Torrijos 14 (Gràcia)	93 213 02 55	10%(*)
CAP PROBLEMA, BICICLETES	Pl. Traginers, 3 (Ciutat Vella)	93 310 00 82	10%
CICLOTURISME	C/ València, 574 (Sant Martí)	93 265 65 53	10%
EL MÓN DE LA BICI	C/ Escultors Claperós, 39-41 (Sant Martí)	93 300 64 58	10%(**)
ESPAI BICI	C/ Bruc, 63 (Eixample)	93 532 31 43	10%(*)
BIKELAND, S.L.	C/ Diputació, 369 (Eixample)	93 246 03 62	5%

(*)Accessoris i reparacions (**)Bicicletes

Botigues de bicicletes al Baix Llobregat

BIKE BIKE ESPLUGUES	Av. Ciutat de l'Hospitalet, 25 (Esplugues)	93 473 66 69	10%
BIKESPORTS	Ctra. Sant Boi, 90-94 (St. Vicenç dels Horts)	93 656 33 34	10%
CICLES L'HOSPITALET	C/ Barcelona, 47 (L'Hospitalet)	93 338 30 56	10%
ESPORTS PRIETO	C/ Bon Veí, 46 (Cornellà)	93 471 19 04	10%
FORÇA EN ACCIÓ	Baltasar d'Espanya, 60 (Sant Joan Despí)	93 477 18 25	10%
MOUNTAIN BIKE BOI	C/ Mn. Cinto Verdaguer, 128 (St. Boi)	93 640 01 70	10%

Altres serveis

BICICLETES INTEGRAL , Bicis a mida (Manolo Díaz)		682 40 46 09	10%
TRÈVOL MISSATGERS, SCCL , Missatgeria, neteges		93 498 80 70	7%
ELEKTRON , Energia solar i eòlica, bateries, mesuradors, etc.		93 210 83 09	10%
PC-DRAC , Informàtica	C/ Galileu, 111. Botiga 2	93 339 49 84	5%
SEGUROS MORILLA-NOGUERA , Correduria i assegurances		93 429 11 31	10-20%

...i recorda que tú també pots afegir botigues a aquesta llista. Només cal que si coneixes alguna al teu barri, al teu voltant, de confiança,... presentis la proposta en nom d'Amics de la Bici i ens ho comuniquis.

Contacta amb nosaltres!

- Desitjo rebre més informació i que m'envieu trimestralment - gratis, i durant un any - el Full de la Bici.
- Desitjo fer-me soci/sòcia d'Amics de la Bici, per la qual cosa abonaré una quota anual de 25 • i tindrè dret a una assegurança de Responsabilitat Civil, a l'assessorament mecànic i jurídic gratuït, a descomptes en botigues de bicis, etc., i a prendre part plenament en les decisions del col·lectiu.

nom

cognoms

adreça

codi postal municipi

telèfon ocupació

e-mail

DNI* data de naixement*

T'agraïrem que, si pots, ens enviïs els segells corresponents a la teva petició. Gràcies!

*Necessari, en cas de fer-te soci/sòcia, per a tenir l'assegurança de RC. Si no, només optatiu.

Si et fas soci/a, pots: pagar en efectiu al lokal, domiciliar les quotes al compte que ens diguis,

fer un ingrés al nostre compte a «La Caixa», CCC: 2100 3250 51 2200070057

A Amics de la Bici lluitem des de l'any 1981 per fer de la bicicleta un mitjà de transport respectat i promogut. Des de la nostra vinculació amb el moviment ecologista i pacifista català de base, treballem per una ciutat sense contaminació, per uns carrers recuperats per als veïns i veïnes, on sigui possible el joc dels infants i la convivència entre les persones.

Això s'aconseguirà amb la restricció de l'ús del cotxe, amb la millora del transport públic, i amb la promoció de l'anar a peu i en bicicleta. La manera d'arribar-hi: la pacificació del trànsit.



A Amics de la Bici defensem els drets de les persones que utilitzen la bicicleta com a mitjà de transport. Ho fem mitjançant l'elaboració de projectes, la pressió directa a les Administracions, la col·laboració amb entitats, l'organització d'actes divulgatius, lúdics o reivindicatius, i les accions directes no violentes.

No ho fem sols: ens coordinem a nivell català, estatal i europeu amb altres entitats com la nostra.

Tu també pots ajudar-nos. Utilitza la bici per anar a l'escola, al treball, al mercat, al teatre... i fes-te soci o sòcia d'Amics de la Bici.

**amics de la bici**
AGRUPACIÓ D'USUARIS I USUÀRIES
C/ Demòstenes, 19 (prop Pl. Sants)
08028 Barcelona
e-mail: info@amicsdelabici.org
web: www.amicsdelabici.org

Entitat membre de:

